

# Effekt von TT auf das Allgemeinbefinden von Patienten mit Krebs im Endstadium

Giasson M., et al.

(1998) Journal of Holistic Nursing, 16(3):383ff

## Grund für diese Studie:

Überprüfung von 2 Hypothesen

- TT verbessert die allgemeine Befindlichkeit gegenüber der Kontrolle
- Die Befindlichkeit verbessert sich mit der Wiederholung der Behandlung

## Studiendesign:

- non-contact TT (3 Behandlungen von 15 - 20 Minuten an drei aufeinander folgenden Tagen)

versus 3 x 20 Minuten Ruhe

- n = 20 (Alter von 38 - 68) hospitalisierte Patienten in einem Palliativen Zentrum
- 10 TT versus 10 Ruhe
- Bewertung: Well Being Scale = VAS Index für verschiedene Parameter wie Schmerzen, Angst, Übelkeit, Stimmung, Aktivität, Innerer Friede, Entspannung

## Ergebnis:

Für beide Hypothesen wurde ein signifikantes Ergebnis erzielt

## Kommentar:

Limitierender Faktor - geringe Patientenzahl!